DENOMINAZIONE E ID PROVIDER: LAAN sas di Andrea Bertoni | ID 7671

TITOLO EVENTO: Mindfulness & Agency

SEDE DI SVOLGIMENTO: Istituto Clinico San Rocco | Via dei Sabbioni, 24, 25050 Ome (BS)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTVITA'PROFESSIONALE
Antonino Cannistrà	Medico Chirurgo	Igiene e Medicina Preventiva	Istituto Clinico San Rocco	Direttore Sanitario

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: Tutte le professioni

OBIETTIVI FORMATIVI: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO: Il corso parte da una domanda semplice: che cosa succede tra ciò che percepiamo dentro di noi e ciò che facciamo?
Sensazioni corporee, emozioni e pensieri possono accompagnarsi a impulsi e tendenze all'azione: avvicinarsi, allontanarsi, evitare, controllare o cercare di modificare ciò che stiamo vivendo. Le pratiche di mindfulness offrono un contesto esperienziale in cui osservare più da vicino questi passaggi, senza dare per scontato che ogni impulso debba diventare subito un'azione.
Il percorso approfondisce quindi il rapporto tra sensazione, avversione, impulso, evitamento e comportamento, introducendo il concetto di agency come possibilità di orientare la propria risposta anche quando sono presenti sensazioni o emozioni difficili.
Nella parte conclusiva verrà presentato il Somatic Integration and Agency (SIA) Model, una proposta teorica sulle possibili relazioni tra esperienza somatica, avversione, evitamento, integrazione e agency. Il modello sarà discusso distinguendo ciò che è sostenuto dalla ricerca scientifica dalle ipotesi che richiedono ulteriore validazione.

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

- 16 gennaio 2027 SESSIONE 1 dalle 09:00 alle 13:00 | SESSIONE 2 dalle 14:00 alle 18:00
- 18 gennaio 2027 SESSIONE 3 dalle 09:00 alle 13:00
- 30 gennaio 2027 SESSIONE 4 dalle 09:00 alle 13:00 | SESSIONE 5 dalle 14:00 alle 18:00
- 31 gennaio 2027 SESSIONE 6 dalle 09:00 alle 13:00

PROGRAMMA:

Sabato 16 gennaio 2027
SESSIONE 1 (09.00 - 13.00):
MINDFULNESS E CONSAPEVOLEZZA CORPOREA
Fondamenti della mindfulness, attenzione e interocezione. Pratiche guidate di consapevolezza del respiro e body scan.
SESSIONE 2 (14:00 - 18:00):
EMOZIONI E ASCOLTO CLINICO
Relazione tra segnali corporei, emozioni e comportamento. Esercitazioni e confronto sull'autoconsapevolezza nella relazione con il paziente.

Domenica 17 gennaio 2027
SESSIONE 3 (09.00 - 13.00):
AVVERSIONE, EVITAMENTO E REGOLAZIONE EMOTIVA
Risposte automatiche a esperienze difficili, impulsi all'azione e flessibilità comportamentale. Pratiche e riflessione su situazioni clinico-assistenziali.

Sabato 30 gennaio 2027

SESSIONE 4 (09.00 - 13.00):
DALL'ESPERIENZA ALL'AZIONE: AGENCY
Distinzione tra sensazioni, impulsi e risposta. Esercitazioni sulla possibilità di riconoscere alternative al comportamento automatico.
SESSIONE 5 (14:00 - 18:00):
AGENCY E DECISION MAKING CLINICO.
Embodied cognition e predictive processing. Discussione di casi su comunicazione, aspettative e fattori soggettivi nelle scelte professionali.

Domenica 31 gennaio 2027

SESSIONE 6 (09.00 - 13.00):
INTEGRAZIONE E SIA MODEL
Presentazione critica del Somatic Integration and Agency Model, distinguendo evidenze e ipotesi da validare. Applicazioni a situazioni cliniche e sintesi finale.

CREDITI RICONOSCIUTI: 38,4

DOCENTI E MODERATORI

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTVITA'PROFESSIONALE
Thomas Borsato	Psicologo	Psicologia	Libero professionista	Psicologo
Irini Tikhonova	Psicologo	Psicologia	Libero professionista	Psicologo