

COME RAGGIUNGERCI



L'Istituto Clinico San Rocco è situato in Via dei Sabbioni 24, 25050 - Ome (BS).

Da Milano o da Venezia:

Autostrada A4 uscita Ospitaletto, SP19 direzione Val Trompia con uscita Rodengo Saiano, indi strada provinciale per Ome.

Da Milano:

Autostrada A35 uscita Venezia/Ospitaletto, SP19 direzione Val Trompia con uscita Rodengo Saiano, indi strada provinciale per Ome

Da Brescia:

Tangenziale per Iseo con uscita Rodengo Saiano, indi, strada provinciale per Ome (percorso evidenziato in rosso).

Da Brescia e Alta Val Trompia:

SP19 con uscita Rodengo Saiano, indi, strada provinciale per Ome (percorso evidenziato in azzurro).

Servizio pubblico:

Autobus di linea con partenza autostazione di Brescia per Ome-Monticelli Brusati, con fermata presso l'Istituto Clinico San Rocco.

ORGANIZZAZIONE



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

LAAN S.a.s. di Andrea Bertoni
Via G. Savoldo 11b - 25124 Brescia
P.IVA 04045160985
Tel: 030 6340663
Email: info@laan.it

DIRETTORE SCIENTIFICO:

Dott. Antonino Cannistrà
Direttore sanitario ICSR

DIRETTORE ORGANIZZATIVO:

Dott. Emilio Dognini
Dermatologo

RELATORE:

Dott. Thomas Borsato
Psicologo e psicoterapeuta

Dott.ssa Irini Tikhonova

Psicologa clinica, Psicoterapeuta



OTTIMIZZAZIONE DELLE SCIENZE E PREVENZIONE DEL BURNOUT:

il contributo dell'acceptance and commitment therapy



**Istituto Clinico
San Rocco**

Gruppo San Donato

L'esaurimento emotivo e l'aumento della probabilità di errore medico appaiono sempre più come due facce di una stessa medaglia. La sofferenza emotiva, infatti, porta ad essere più facilmente preda di scelte irrazionali e semplificate, a lasciar emergere bias nel giudizio e nella scelta. In altre parole quando viviamo situazioni di forte stress siamo più inclini a prendere decisioni impulsive che mirano a risolvere la situazione, ma che non sempre sono ottimali e molto spesso ci conducono ad errori sistematici anche laddove la nostra formazione eccelle nelle conoscenze di strumenti atti a compiere scelte razionali. L'errore poi a sua volta mina la nostra autostima e incide sulla sofferenza emotiva in un sorta di circolo vizioso.

Nell'ottimizzazione delle scelte non è quindi solo necessario comprendere il nostro sistema mente ed interrogarsi su una stima il più oggettiva possibile delle probabilità di ogni singolo esito, ma anche portare attenzione all'effetto delle emozioni e massimizzare il proprio benessere interiore, ovvero scegliere con una mente serena.

L'obiettivo di questo corso è introdurre e sperimentare il contributo dell'acceptance and commitment therapy (ACT), una tecnica di psicoterapia evidence based, sul raggiungimento e mantenimento di uno stato di benessere. Il corso prevede momenti allenamento mentale intensi.

Il corso avrà una parte teorica di riferimento ed una parte pratica di lavoro su di sé sia singolarmente che in gruppo. Esso si articolerà in due fine settimana.

ISCRIZIONE



Il corso è rivolto agli operatori appartenenti a tutte le professioni sanitarie. I posti disponibili sono 25

La quota di partecipazione è di €305 (IVA inclusa) e comprende la partecipazione ai lavori, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione ed i crediti ECM.

L'iscrizione deve essere fatta direttamente online al seguente indirizzo: <https://congressi.laan.it>

Il pagamento della quota dovrà essere contestuale all'iscrizione e potrà avvenire con:

- carta di credito direttamente online
- bonifico bancario alle seguenti coordinate:
Intestatario: LAAN S.a.s.
IBAN: IT60T085751120000000706732

L'ISCRIZIONE SARÀ CONSIDERATA VALIDA SOLO A PAGAMENTO RICEVUTO

PROGRAMMA



Sabato 28 Gennaio 2023

09:00 alle 13:00

Lezione teorico pratica: l'illusione della felicità

14:00 alle 18:00

Lezione teorico pratica: la mindfulness nella prospettiva ACT

Domenica 29 Gennaio 2023

09:00 alle 13:00

Lezione teorico pratica: l'accettazione nella prospettiva ACT

Laboratorio: arteterapia una via all'accettazione

Sabato 11 Febbraio 2023

09:00 alle 13:00

Lezione teorico pratica: la defusione cognitiva

14:00 alle 18:00

Lezione teorico pratica: i valori come orientamento

Domenica 12 Febbraio 2023

09:00 alle 13:00

Lezione teorica: concetti base di Bias e Euristiche di giudizio e di scelta

ECM



Il corso è accreditato dal Ministero della Salute e la frequenza dà diritto a ricevere 38,4 crediti formativi ECM.

Per conseguire i crediti è necessario:

- Garantire la propria presenza per almeno il 90% della durata del corso;
- Dimostrare, attraverso un test da svolgere al termine dei lavori, di aver acquisito la conoscenza/competenza di almeno il 75% degli obiettivi formativi dichiarati;
- Consegnare al termine dei lavori il questionario di valutazione dell'evento dopo averlo compilato in ogni sua parte;
- Consegnare la scheda anagrafica compilata in ogni sua parte con i propri dati.