

In psicologia il concetto di resilienza (Cyrlunik, 1999) indica la capacità di un individuo o di un gruppo di affrontare in maniera positiva eventi traumatici, di riorganizzare la propria vita di fronte alle difficoltà, di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità che la vita offre, senza alienare la propria identità.

Sono persone resilienti quelle che, immerse in circostanze avverse, riescono, nonostante tutto e talvolta contro ogni previsione, a fronteggiare efficacemente le contrarietà, ritornare emotivamente e cognitivamente al pre-trauma e raggiungere mete importanti.

In passato si riteneva che la resilienza fosse una capacità determinata soprattutto dalla genetica, ed in parte dall'ambiente con cui ci confrontiamo da bambini,

Solo recentemente autori come Hanson (2018) Trabucchi (2007, 2010) hanno efficacemente dimostrato che essa può essere appresa e allenata anche in età adulta.

Il corso si propone di fornire ai discenti oltre ad un approfondito inquadramento teorico dell'argomento, una valutazione della propria resilienza e delle sessioni pratiche di apprendimento con l'obiettivo di fornire "strumenti di resilienza" e di allenare la propria capacità.

La formazione è organizzata in 4 giornate che affronteranno da un punto di vista teorico e pratico le modalità di creazione e rafforzamento dei 4 sistemi essenziali alla base di una resilienza efficace (Hanson, 2018).

I INCONTRO	16 gennaio 2021
II INCONTRO	30 gennaio 2021
III INCONTRO	13 febbraio 2021
IV INCONTRO	27 febbraio 2021

Orario degli incontri:
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 16:00

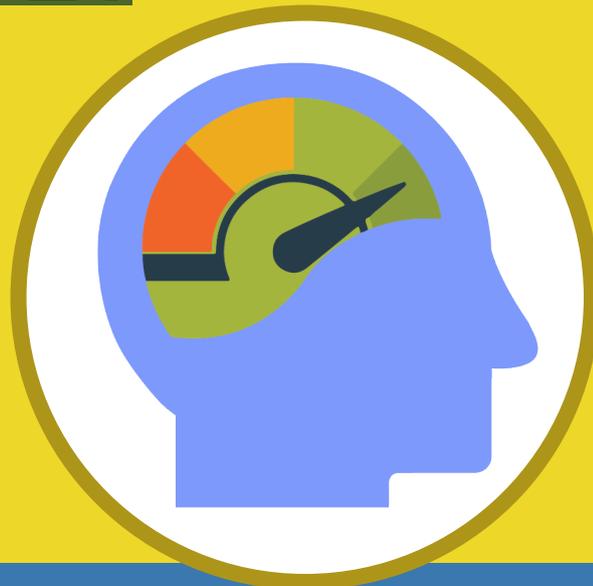


Istituto Clinico
San Rocco

LE GIORNATE
DERMATOLOGICHE
DELLA FRANCIACORTA



2021



COLTIVARE LA RESILIENZA:
TRASFORMARE IL CAOS IN
OPPORTUNITÀ DI CRESCITA

ISCRIZIONE

IL CORSO E' RIVOLTO AGLI OPERATORI APPARTENENTI A TUTTE LE DISCIPLINE SANITARIE.

I posti disponibili sono 25.

La quota di partecipazione è di 250 € (IVA inclusa) e comprende la partecipazione ai lavori, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione ed i crediti ECM.

L'iscrizione deve avvenire on-line al seguente indirizzo:

<https://congressi.laan.it>

Il pagamento della quota dovrà essere contestuale all'iscrizione e potrà avvenire con:

- carta di credito direttamente on-line
- bonifico bancario alle seguenti coordinate:
INTESTATARIO CONTO: LAAN snc
IBAN: IT60T0857511200000000706732

L'ISCRIZIONE SARA' CONSIDERATA VALIDA SOLO A PAGAMENTO RICEVUTO

ECM

Il corso è accreditato dal Ministero della Salute e la frequenza dà diritto a ricevere 38,4 crediti formativi ECM.

Per conseguire i crediti è necessario:

- Garantire la propria presenza per almeno il 90% della durata del corso
- Dimostrare, attraverso un test da svolgere al termine dei lavori, di aver acquisito la conoscenza/competenza di almeno il 75% degli obiettivi formativi dichiarati
- Consegnare al termine dei lavori il questionario di valutazione

SEDE

Il corso si svolgerà presso la sala conferenze dell'Istituto Clinico San Rocco.

Via dei Sabbioni, 24 - 25050 Ome BS

Per raggiungere la sede del corso:

IN AUTO

Da Milano o da Venezia: Autostrada A4 uscita Ospitaletto, SP19 direzione Val Trompia con uscita Rodengo Saiano, indi strada provinciale per Ome.

Da Milano: Autostrada A35 uscita Venezia/Ospitaletto, SP19 direzione Val Trompia con uscita Rodengo Saiano, indi strada provinciale per Ome

Da Brescia: Tangenziale per Iseo con uscita Rodengo Saiano, indi, strada provinciale per Ome

Da Brescia e alta Val Trompia: SP19 con uscita Rodengo Saiano, indi, strada provinciale per Ome
E' disponibile un parcheggio interno.

IN TRENO

Linea Milano-Venezia: stazione Brescia

FNME: Brescia-Iseo

La Stazione ferroviaria di Brescia si trova di fianco alla Stazione Autolinee SIA dalla quale partono i bus per Ome-Monticelli Brusati.

IN AUTOBUS

Autobus di linea con partenza autostazione di Brescia per Ome-Monticelli Brusati, con fermata presso l'Istituto Clinico San Rocco.

COLTIVARE LA RESILIENZA: TRASFORMARE IL CAOS IN OPPORTUNITÀ DI CRESCITA

CONDUTTORE

Dott. Thomas Borsato
psicologo, psicoterapeuta

Libero professionista, collabora con diverse
strutture sanitarie accreditate ed ospedali.
Collabora con l'Università Bicocca (Milano)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Antonio Cannistrà
Direttore sanitario Istituto Clinico San Rocco

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Dott. Emilio Dognini
Istituto Clinico San Rocco - Ome (BS)
tel. 3356861846 - email: e.dognini@alice.it

SEGRETERIA



eventi congressi formazione

LAAN snc
via Gerolamo Savoldo 11/B
25214 Brescia
tel. 0306340663
email: info.bertoni@laan.it

PROGRAMMA DEL CORSO

I incontro

Visione "oggettiva" della realtà

- Coltivare il senso di sicurezza personale:
la compassione
- Coltivare la gratificazione personale:
la mindfulness
- Coltivare la socialità: l'apprendimento
istanziamento ed empatia

II incontro

Acquisizione di risorse

- Coltivare il senso di sicurezza personale:
la grinta
- Coltivare la gratificazione personale:
la gratitudine
- Coltivare la socialità: la sicurezza

III incontro

Regolazione di pensieri, emozioni,
comportamenti

- Coltivare il senso di sicurezza personale:
la calma
- Coltivare la gratificazione personale:
la motivazione
- Coltivare la socialità: l'intimità

IV incontro

Instaurazione di rapporti efficaci con gli altri
e con il mondo esterno

- Coltivare il senso di sicurezza personale:
il coraggio
- Coltivare la gratificazione personale:
le aspirazioni
- Coltivare la socialità: la generosità

Ogni giornata prevede una parte teorica
seguita da una parte applicativa per
consolidare l'apprendimento.

Health
Promoting by:
Hospital



Istituto Clinico
San Rocco

Gruppo San Donato